

Sofá Pelota

Actividad: Jale los cojines del sofá y tome las almohadas de su cama. Usted los va a usar como línea de portería para jugar sofá de pelota. Asegúrese de tener suficiente espacio y recuerde quitar los objetos que son peligrosos o frágiles, de su campo de juego. Encuentre una pelotita, animal de peluche, calcetín o algo suave que ellos puedan llevar fácilmente.

Comience la actividad dándole a su hijo/a la “pelota.” Él o ella comenzarán en la ofensiva y usted estará en la defensiva.

Con sus cojines y almohadas como línea de la portería, anime a su hijo/a a tratar de cruzar la línea. Asegúrese de permitirles que lo burlen o pasen sobre usted para cruzar la línea de la portería.

Mientras ellos corren, burlan, clavan, o pasan sobre la línea de la portería, hatájelos suavemente contra los cojines del sofá y de las almohadas.

Ponga un poco de entusiasmo al sofá pelota y grite “¡Gol!” cada vez que anoten y levante sus manos en señal de gol.

Después de que su hijo/a haya metido el gol en su tambaleante portería, tome la pelota y en sus rodillas, gatee hacia la portería y trate de pasar a su hijo/a. Asegúrese de que ellos lo atajen casi todo el tiempo.

Qué es lo que el niño está haciendo: Jugar con su imaginación es una de las formas en que sus niños entienden su mundo. Esta actividad de juego representativo lo demuestra. Sofá pelota les enseña sobre el pensamiento abstracto a los niños. Es un progreso en el desarrollo del cerebro y les enseña a jugar en equipo y las reglas básicas del juego.

DONACIONE: Donaciones “In-Kind” son servicios y/o contribuciones que se usan para apoyar grants sin cotejación federal. Mi firma verifica que el servicio y/o contribución no será usado por ningún otro programa federal.

Fecha	Descripción de la Actividad	Cantidad de Tiempo	Costo o Precio por Hora	Su Relación con el Niño

Nombre del Participante (Impreso) Firma Fecha

Nombre del Empleado (Impreso) Firma Fecha