

Campeón de Eructar

Actividad: Enséñele a su bebé el talento que usted tiene escondido. Cada vez que su bebé termine de comer, sea el eructador oficial de la casa y haga que el bebé eructe.

Ya que usted es el único eructador profesional en la casa, no le permita a nadie más en la familia que haga eructar a su hijo.

Sea un buen ejemplo para su bebé y enséñele como eructar. No solo su bebé se sentirá bien, sino que además le enseña como hacerlo.

Hay tres posiciones para hacer eructar a su bebé: sobre su hombro con la cabeza del bebé volteando de lado, sentándolo en su regazo apoyándolo, y acostándolo sobre su estomago cruzado en su regazo. Déle palmaditas suaves en la espalda para que eructe



Que esta haciendo su bebe: Los bebés tragan aire mientras comen ya sea cuando se están amamantando o tomando mamila. Mucho aire/gas puede causarle irritabilidad y llanto. Usted puede ayudar a su bebé poniéndolo a eructar para que saque el aire.

DONACIONES: Donaciones “in-kind” son servicios y/o contribuciones usadas para apoyar grants sin cotejacion federal. Mi firma verifica que el servicio o contribución no se usa para ningún otro programa federal.

Fecha	Descripción de Actividades	Cantidad de tiempo	Costo o Precio por Hora	Su Relación con el Niño

Nombre del Participante (Impreso) _____ Firma _____ Fecha _____

Nombre del Empleado (Impreso) _____ Firma _____ Fecha _____